


СОГЛАСОВАНО  
Председатель профкома  
С.Я. Черемпей С.Я.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ ДОД ДЮСШ  
с. Александров – Гай  
Е.С. Бажиков Е.С.  
Приказ № 98  
от 28 декабря 2012 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о приёме контрольных нормативов**  
**по ОФП**  
**МБОУ ДОД ДЮСШ**  
**с. Александров-Гай**

Рассмотрено на заседании  
тренерско-педагогического Совета  
протокол №2 от 28.12.2012 г.

## 1 Введение.

Детско-юношеская спортивная школа в начале и в конце учебного года организует приём зачётов по общефизической подготовке у воспитанников штатных тренеров-преподавателей по всем видам спорта, культивируемых в ДЮСШ.

Зачёт по ОФП у воспитанников ДЮСШ принимается в несколько этапов.

1 этап: сентябрь (сдача контрольных нормативов для начинающих). По результатам сдачи контрольных нормативов воспитанник имеет право быть зачисленным в группу начальной подготовки (НП; учитывается состояние здоровья, желание родителей и воспитанника).

2 этап: апрель-май (контрольно-переводные мероприятия) для групп НП, УТГ. На данном этапе воспитанник любой группы имеет возможность и право быть переведённым в другую группу (на более высокий уровень подготовки) при условии положительной сдачи контрольных нормативов по ОФП (учитывается состояние здоровья, желание родителей, воспитанника).

2. Цель сдачи контрольных нормативов по ОФП:

- определение уровня физической подготовленности воспитанников  
- состояние их здоровья (оценка), функциональных возможностей организма,  
зачисление и перевод в группы НП, УТГ.

3. Задачи:

- сохранение и укрепление здоровья занимающихся;  
- развитие физических качеств;  
- возможность выбора воспитанником спортивной направленности;  
- привитие стойкого интереса к занятиям физической культурой и спортом;  
- определение этапа подготовленности воспитанника;  
- выполнение нормативов по физической культуре и спорту типовых образовательных программ;

4. Зачисление и перевод.

Зачисление и перевод воспитанника на любой этап подготовки происходит при положительной сдаче контрольных нормативов по ОФП и оформлении приказа на зачисление и перевод, подписанный руководителем ДЮСШ.

5. Приёмная комиссия.

Зачёт по ОФП у воспитанников спортивных секций принимается приёмной комиссией(ПК) ДЮСШ.

Возглавляет приёмную комиссию заместитель директора по УВР, назначенный и утверждённый на эту должность директором образовательного учреждения.

Экспертами приёмной комиссии являются педагоги ДЮСШ. Они выбираются на эту должность председателем приёмной комиссии, который согласует состав ПК с руководителем. Руководитель ДЮСШ издаёт приказ о создании ПК по организации приёма контрольных нормативов по ОФП.

6. Компетенция приёмной комиссии:

Приёмная комиссия осуществляет свою деятельность в период приёма зачётов по ОФП у воспитанников ДЮСШ. Действия ПК напрямую связаны с реализацией целей и задач дополнительного образования. ПК принимает решение о положительной или отрицательной сдаче контрольных нормативов по ОФП воспитанниками ДЮСШ. Оценка приёмной комиссии является незыблемой для всех членов ДЮСШ (тренеры-преподаватели). Зачёты, принимаемые у воспитанников приёмной комиссией оформляются протоколами. Данные протокола в дальнейшем предоставляются на ознакомление директору ДЮСШ, который принимает по ним решения и которые оформляются приказом о зачислении, переводе.

7. Место приёма зачётов по ОФП.

-определяется исходя из погодных условий: 1. стадион; 2. спортивные залы по видам спорта.

8. Контрольные нормативы по ОФП.

Младшая возрастная группа (8-11 лет):

- бег 30 метров;
- бег 400 метров;
- прыжки в длину с места;
- отжимание;
- подтягивание ;
- складывание(30 сек.);

Среднее звено (12-15) выполняет нормативы по следующим дисциплинам:

- бег 30 метров;
- бег 60 метров;
- бег 400 метров;
- прыжки в длину с места;
- отжимание;
- подтягивание;
- складывание( 30 сек.);

---

Старшее звено (16-18 лет) осуществляет сдачу следующих нормативов:

- бег 100 метров;
- бег 800 метров (16 лет);
- бег 1000 метров;
- прыжки в длину с места;
- отжимание;
- подтягивание;
- складывание (30 сек.)